

ASOCIACION CAIDIS DE ONCINEDA

CUENTAS ANUALES DEL EJERCICIO 2023

CUENTAS	CUENTA DE RESULTADOS	NOTA	(Debe) Haber	
			2023	2022
700,701,702,703,704, (6930), 71*,7930 73 (600),(601),(602),606,(607),608,609,61*, 740,747,75 (64),7950,7957 (62),(631),(634),636,639,(65),(694),(695), (68) 746 7951,7952,7955,7956 (670),(671),(672),(690),(691),(692),770,	1. Importe neto de la cifra de negocios y en curso de fabricación 3. Trabajos realizados por la empresa para su activo 4. Aprovisionamientos 5. Otros ingresos de explotación 6. Gastos de personal 7. Otros gastos de explotación 8. Amortización de Inmovilizado financiero y otras 10. Exceso de provisión inmovilizado		1.747,32 0,00 3.451,42 0,00 -2.988,53 -7.910,03 0,00 0,00	1.300,80 0,00 8.150,00 0,00 -2.286,68 -6.284,35 0,00 0,00
	A) RESULTADO DE EXPLOTACIÓN		-5.699,82	879,77
760,761,762,767,769 (660),(661),(662),(664),(665),(669) (663),763 (668),768 (666),(667),(673),(675),(696),(697),(698),	12. Ingresos financieros 13. Gastos financieros financieros 15. Diferencias de cambio instrumentos financieros		-218,72 0,00 0,00	-125,25 0,00 0,00
	B) RESULTADO FINANCIERO		-218,72	-125,25
	C) RESULTADO ANTES DE IMPUESTOS		-5.918,54	754,52
(6300)*,6301*,(633),638	17.Impuestos sobre sociedades			
	D) RESULTADO DEL EJERCICIO		-5.918,54	754,52

* Su signo puede ser positivo o negativo

ASOCIACION CAIDIS DE ONCINEDA

CUENTAS ANUALES DEL EJERCICIO 2023

Nº de Cuentas	PATRIMONIO NETO Y PASIVO	Notas de la memoria	2023	2022
	A) PATRIMONIO NETO		27.407,55	33.326,08
	A-1) Fondos propios		27.407,55	33.326,08
	I. Capital		0,00	0,00
100,101,102	1. Capital Escriturado		0,00	0,00
(1030),(1040)	2. (Capital no exigido)			
110	II. Prima de emisión			
112,113,114,115,119	III. Reservas		33.326,08	32.571,56
(108),(109)	IV. (Acciones y participaciones en patrimonio propias)			
120,(121)	V. Resultado de ejercicios anteriores			
128	VI. Otras aportaciones de socios			
129	VII. Resultados del ejercicio		-5.918,54	754,52
(557)	VIII. (Dividendos a cuenta)			
111	IX. Otros instrumentos de patrimonio neto			
133,1340,137	A-2) Ajustes por cambios de valor			
130,131,132	A-3) Subvenciones, donaciones y legados recibidos		0,00	0,00
	B) PASIVO NO CORRIENTE		0,00	0,00
14	I. Provisiones a largo plazo			
	II. Deudas a largo plazo		0,00	0,00
1605, 170	1. Deudas con entidades de créditos			
1625,174	2. Acreedores por arrendamientos financieros			
1615,1635,171,172,173,175,176,177,178	3. Otras deudas a largo plazo			
1603,1604,1613,1614,1623,1624,1633,	plazo			
479	IV. Pasivos por impuestos diferidos			
181	V. Periodificaciones a largo plazo			
	C) PASIVO CORRIENTE		1.645,00	1.645,00
585,586,587,588,589	para la venta			
499, 529	II. Provisiones a corto plazo			
	III. Deudas a corto plazo		1.645,00	1.645,00
5105,520,527	1. Deudas con entidades de créditos		1.645,00	1.645,00
5125,524	2. Acreedores por arrendamientos financieros			
(1034),(1044),(190),(192),194,500,501	3. Otras deudas a corto plazo			
5103,5104,5113,5114,5123,5124,5133,	plazo			
	V. Acreedores comerciales y otras cuentas a pagar		0,00	0,00
400,401,403,404,405,(406)	1. Proveedores		0,00	0,00
41,438,465,466,475,476,477	2. Otros acreedores		0,00	0,00
485, 568	VI. Periodificación a corto plazo			
	TOTAL PATRIMONIO NETO Y PASIVO		29.052,55	34.971,08

ASOCIACION CAIDIS DE ONCINEDA

CUENTAS ANUALES DEL EJERCICIO 2023

Nº de Cuentas	ACTIVO	Notas de la memoria	2023	2022
	A) ACTIVOS NO CORRIENTES		19.755,81	24.911,37
20,(280),(290)	I. Inmovilizado Intangible			
21,(281),(291),23	II. Inmovilizado material		19.755,81	24.911,37
22,(282),(292)	III. Inversiones inmobiliarias			
494),(293),(2943),(2944), (2953), (2954)	IV. Inversiones en empresas del grupo y asociadas a largo			
54,255,257,258,(259), 26, (2945), (2955),	V. Inversiones financieras a largo plazo			
474	VI. Activos por impuestos diferidos			
	B) ACTIVOS CORRIENTES		9.296,73	10.059,71
580,581,582,583,584,(599)	I. Activos no corrientes mantenidos para la venta			
30,31,32,33,34,35,36,(39),407	II. Existencias			
(437),(490),(493)	III. Deudores comerciales y otras cuentas a cobrar		0,00	0,00
5580	1. Clientes por ventas y prestaciones de servicios		0,00	0,00
44,460,470,471,472,5531,5533,544	2. Accionistas (socios) por desembolso exigidos			
5324,5333,5334, 5343, 5344,5353,	3. Otros deudores		0,00	0,00
5345,5355,(5395),540,541,542,543,545,54	IV. Inversiones en empresas del grupo y asociadas a corto			
480, 567	V. Inversiones financieras a corto plazo			
57	VI. Periodificaciones a corto plazo			
	VII. Efectivos y otros activos liquidos equivalentes		9.296,73	10.059,71
	TOTAL DE ACTIVO		29.052,54	34.971,08

MEMORIA DEL EJERCICIO 2023

PLAN DE ACTIVACIÓN FÍSICA EN LA COMUNIDAD

Punto 1.- NUEVAS ACTIVIDADES REALIZADAS EN 2023.

- **OBJETIVOS ALCANZADOS:** (en relación con los objetivos propuestos).
 1. Mejorar la condición física de las personas residentes trabajando la fuerza, la resistencia, el equilibrio, la coordinación y la movilidad. Todas las actividades planteadas trabajan estos aspectos físicos.
 2. Disminuir el riesgo de sufrir patologías crónicas derivadas del sedentarismo: como patologías cardiovasculares, obesidad, hipertensión arterial, diabetes tipo II y síndrome metabólico entre otras.
 3. Sensibilizar a las personas residentes de la importancia de realizar ejercicio físico como medio para mejorar su calidad de vida, dotándolos de los medios y las habilidades necesarias para la práctica de este.
 4. Generar momentos de bienestar personal: actividad motivadora y que favorece la participación, la atención y concentración. Todas las actividades planteadas lo fomentan.
 5. Fomento de la autoestima y confianza: los retos que la escalada o el baile nos ofrece lo fomentan.
 6. Fomentar la participación en actividades de recursos de la comunidad.
 7. Favorecer la inclusión social de las personas con discapacidad
- **ACTIVIDADES DESARROLLADAS.**
 - **La actividad de escalada**, que realizamos en el rocódromo de Estella, cumple con los requisitos para que sea motivadora, integradora, y con un alto componente de adaptación y entrenamiento físico. El reto de escalar y subir por una pared, fortalece nuestra concentración y atención, debemos de preocuparnos en donde poner nuestras manos y pies. Fortalece nuestra autoestima, ya que trabajamos por llegar a una meta, con un reto. Fortalece nuestra confianza, porque nos separamos del suelo, y confiamos, una cuerda nos sujeta y nos guía, y sabemos que lo vamos a conseguir, con los intentos que sean necesarios. Fortalece nuestra fuerza, coordinación, movilidad y equilibrio, por las exigencias físicas propias de la actividad. Se ha acudido dos veces por semana con dos grupos diferentes con apoyo de fisioterapeuta.
 - **La actividad en piscina de Ardantze** nos ha permitido actividades en agua, contando con un vaso de aprendizaje, cuya profundidad y acceso nos facilita el diseño de actividades con perfiles de usuarios más dependientes, y con una zona balneario-spa, que facilita la relajación. El beneficio de la actividad de agua está marcado por el efecto facilitador del movimiento que el agua y la inmersión nos proporciona. Además, hemos trabajado la resistencia aeróbica, la tonificación

suave, el equilibrio y el control respiratorio. Todo ello en un medio motivante y facilitador del disfrute. Se ha llevado a cabo con la fisioterapeuta del centro, acudiendo un día por semana

- **La Actividad de baile** por problemas organizativos ajenos al centro no ha podido llevarse a cabo.
- **Indicar la POBLACIÓN** que ha participado en cada actividad, cuantificar y especificar:
 - **Beneficiarios:** Personas atendidas en CAIDIS Oncineda. Las personas participantes han sido seleccionadas tras una valoración de preferencias, gustos y necesidades, teniendo en cuenta los objetivos derivados de su PAICP.
 - **Participantes.** Personas atendidas en el CAIDIS Oncineda, 25 personas
 - **Familias** (número de integrantes). No han participado familiares en la actividad
 - **Grupos** (número de integrantes).

Escalada: 2 grupos, 14 personas

Piscina: 2 grupos, 11 personas

- **CALENDARIO** en el que se han realizado las intervenciones (Señalar con una X).

Actividad	Dic	Ene	Feb	Mar	Abr	May	Juni	Juli	Ago	Sept	Oct	Nov
ESCALADA EN ROCÓDROMO					X	X	X			X	X	X
ACTIVIDADES EN PISCINA					X	X	X			X	X	X

- **EVALUACIÓN DE LA ACCIÓN DEL VOLUNTARIADO EN EL PROGRAMA REALIZADO**

(Nº de personas voluntarias; descripción de la actividad: horas de dedicación, actividades que han realizado)

VOLUNTARIADO DEL PROGRAMA	
Nº de personas voluntarias	Descripción de la actividad: horas de dedicación, actividades que realizan
	No hay personas voluntarias. La actividad se ha llevado a cabo con profesionales del CAIDIS Oncineda.

EVALUACIÓN DEL PROGRAMA

- **MÉTODO DE EVALUACIÓN DE LOS OBJETIVOS Y ACTIVIDADES DEL PROGRAMA**
(qué/cómo/quién/cuándo)

SEGUIMIENTO Y VALORACIÓN: La valoración se ha realizado por parte del área de fisioterapia, que han sido las profesionales que han desarrollado el programa y realizado las actividades.

- ✓ Valoración trimestral del desarrollo de las actividades
- ✓ Valoración continuada de objetivos individuales
- ✓ Indicadores de valoración:

Cualitativo:

INDICADOR	RESULTADO ALCANZADO
Disfrute. Observación y registro de seguimiento de cada persona	Positivo, las personas han disfrutado mucho de las actividades realizadas y han desarrollado la psicomotricidad

Cuantitativo:

INDICADOR	RESULTADO ALCANZADO
Participación, número de personas participantes	Positivo, entre 14 personas rocódromo 11 piscina
Indicadores de salud	Disminución de caídas. Las actividades planteadas han ayudado a trabajar la movilidad de las personas participantes mejorando su calidad de vida
Cumplimiento de objetivos	En todas las personas participantes

OCIO INCLUSIVO – ACTIVIDADES ACUATICAS

Estas actividades están orientadas mayoritariamente al disfrute.

Nuestros usuarios, haciendo uso de los abonos de las piscinas municipales de Estella, Villatuerta y Allo, han participado junto a los vecinos de estos municipios de la actividad simple y necesaria de ir a la piscina, bañarse, tumbarse al sol, tomar un refresco y crear vínculos afectivos con alguno de los vecinos.

Así mismo han acudido a las piscinas municipales de Viana, el “parque acuático” de Tierra Estella. Disfrutando de forma muy estimulante de sus toboganes.