

INFORME DE IMPLANTACIÓN DE UN PROGRAMA DE DETECCIÓN PRECOZ DE CANCER COLORECTAL EN NAVARRA

El cáncer colorrectal (CCR) es uno de los problemas de salud más importantes en la mayoría de los países desarrollados debido a su alta incidencia y mortalidad. En España, se diagnostican alrededor de 19.000 nuevos casos anuales, ocupando el primer lugar en incidencia y segundo en mortalidad por cáncer.

La situación en Navarra es muy parecida. Respecto a su incidencia, el CCR ocupa el tercer lugar en hombres y segundo en mujeres en relación a todos los cánceres diagnosticados. Es la segunda causa de muerte por cáncer en hombres y la primera en mujeres.

La prevención primaria de esta enfermedad, aunque posible, no siempre es fácil, debido al desconocimiento de la población de los principales factores de riesgo o la dificultad para su modificación. Sin embargo la combinación con estrategias de detección precoz puede considerarse como una forma efectiva de control de esta enfermedad.

La detección precoz del tumor ha demostrado su eficacia y efectividad consiguiendo disminuir la mortalidad de forma significativa, por lo que estrategias de detección precoz en combinación con medidas preventivas de carácter general pueden considerarse como una forma efectiva de control de esta enfermedad.

Distintos organismos y sociedades científicas están recomendando activamente la puesta en marcha de programas de cribado de CCR para población de riesgo medio. La US Preventive Services Task Force, la US Multi-Society Task Force on Colorectal Cancer, la American Gastroenterology Association, la Canadian Task Force, la American Cancer Society, el American College of Radiology, el Centro Cochrane Iberoamericano, han recomendado su cribado a partir de los 50 años.

También el **Consejo de la Unión Europea**, a propuesta de la Comisión, ha recomendado el cribado del CCR mediante SOH.

La **Estrategia en Cáncer del Sistema Nacional de Salud** recomienda el inicio de un Programa de Prevención Secundaria del Cáncer de Colon y Recto, basado en el cribado poblacional con SOH y colonoscopia como prueba de confirmación diagnóstica, garantizando el tratamiento cuando sea preciso.

Existen programas de cribado para CCR mediante detección de sangre oculta en heces (SOH) en diferentes fases de desarrollo en Andalucía, Aragón, C. Valenciana, Canarias, Cantabria, Cataluña, Castilla-León, Extremadura, Murcia, País Vasco y La Rioja. Otras Comunidades Autónomas (CCAA) están estudiando su implantación en estos momentos.

El Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud, acordó el 23 de julio de 2013, que el cribado de cáncer colorrectal, formará parte de la Cartera Básica de Servicios.

En base a todo lo anteriormente expuesto, el Departamento de Salud ha decidido implantar en Navarra un Programa de Detección Precoz de Cáncer Colorrectal dirigido a todas las personas entre 50 y 69 años de edad, residentes en Navarra, con un riesgo medio de padecer la enfermedad, mediante la realización de un Test de Sangre Oculta en Heces cada dos años.

Pamplona a 7 de agosto de 2013

Fdo. M^a Soledad Aranguren Balerdi

Directora Gerente del Instituto de Salud Pública y Laboral de Navarra.