

## INFORME SOBRE LAS APORTACIONES REALIZADAS EN EL PERIODO DE EXPOSICIÓN PÚBLICA EN PORTAL DE GOBIERNO DE LA ESTRATEGIA DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO Y SALUDABLE

### 1 APORTACIONES DESDE EL COLEGIO DE TERAPEUTAS OCUPACIONALES DE NAVARRA

En su documento, el Colegio de Terapeutas ocupacionales de Navarra plantean que se cuente con terapeutas ocupacionales para impartir formación a las personas mayores, en la formación de profesionales, en la promoción de estilos de vida saludables, en la elaboración de protocolos, la realización de programas de psicomotricidad y de estimulación de la capacidad cognitiva, en las Escuelas de Mayores, de Pacientes y del Cuidado, en la Estrategia navarra de atención integrada a pacientes crónicos y pluripatológicos, en el Plan de mejora de la capacidad funcional del SNS-O, en los programas de fragilidad y prevención de caídas, en la reforma de la Atención Primaria de Servicios Sociales, en los planes e instrumentos urbanísticos, en las adaptaciones de viviendas y entorno de las personas mayores, en la revisión y adecuación de la oferta asistencial aumentando las horas mínimas de servicio de terapia ocupacional, en proyectos de investigación y en estudios de mercado de productos de apoyo.

Los campos citados en el párrafo anterior, en los que se plantea la participación de terapeutas ocupacionales, se corresponden con líneas de actuación de las diez áreas estrategias en las que se estructuró la Estrategia de envejecimiento activo y saludable de Navarra.

Son sugerencias de las que no se derivan cambios en las áreas y las líneas de actuación de la Estrategia. Se han incorporado en el informe final del proceso de participación, junto con las aportaciones realizadas por los distintos agentes en las reuniones presenciales

### 2. APORTACIONES DESDE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE MEDICINA GERIÁTRICA

Realizan tres aportaciones o sugerencias: 1) Promoción y desarrollo de la asistencia geriátrica en todo el territorio navarro; recogen recomendaciones del informe de la OMS (2015) en relación a la organización de servicios geriátricos y en relación a la necesidad de incluir competencias geriátricas y gerontológicas en los estudios de los profesionales de la salud. 2) Promoción y desarrollo de planes de investigación específicas en medidas que fomenten el envejecimiento activo. 3) Generalización de herramientas sencillas para la prescripción del ejercicio físico

Las aportaciones realizadas están en sintonía con las líneas de actuación de la Estrategia. La formación de los profesionales, del sector salud y de otros sectores en envejecimiento activo y saludable es una de las líneas de actuación del área de

Educación, Formación y Aprendizaje. La inclusión de la investigación en envejecimiento como un área prioritaria es una línea del área Investigación, innovación y desarrollo regional. Finalmente, la prescripción de ejercicio queda incluida en las líneas de actuación del área de Promoción de Estilos de vida saludables referentes a la integración de la promoción de estilos de vida saludables en las carteras de servicios de los distintos niveles asistenciales, y en la coordinación de la prescripción de actividad física desde el Sistema de Salud con la oferta de servicios comunitarios, y es actualmente una línea de trabajo del SNS-O.

Estas aportaciones se han incorporado en el informe final del proceso de participación, junto con las realizadas por los distintos agentes en las reuniones presenciales.

Pamplona, 8 de marzo de 2018