



La consejera de Relaciones Ciudadanas e Institucionales del Gobierno de Navarra, Ana Ollo, inauguró la jornada con una intervención en la que enmarcó el debate en el Plan de impulso de la participación ciudadana en Navarra. Indicó que los debates han demostrado ser instrumentos útiles para la reflexión colectiva sobre proyectos de interés general, y que su finalidad es propiciar la generación de aportaciones con el objetivo de su posterior incorporación a la acción política del Gobierno. La consejera Ollo explicó que la participación aplicada a la gestión de servicios, como sería el caso de la jornada sobre demografía economía y sociedad, busca incorporar la visión y experiencia de la ciudadanía, y al mismo tiempo involucrar a la ciudadanía en las políticas públicas.

Tras indicar que el envejecimiento de la población preocupa tanto al Gobierno como a la ciudadanía y que era interesante reflexionar de manera conjunta sobre los problemas, debilidades y fortalezas que conlleva este asunto, la consejera pasó a enumerar algunos datos estadísticos sobre la evolución de la estructura de la población de Navarra en los que se pone de manifiesto que descienden los nacimientos y aumentan tanto la población mayor de 64 años como la edad media de la población, que es de 43 años cuando en 1986 era siete años inferior.

Ana Ollo destacó que la proporción de personas mayores de 64 años ha pasado del 11% en el año 1975 al 19%, mientras la población joven, menor de 15 años, ha disminuido del 26 al 16%, y que las personas de más de 80 años suponen el 34% de quienes tienen 65 y más años, cuando en 2005 eran el 29% y en 1975 el 16%. Además indicó que según las proyecciones, el porcentaje de población mayor de 65 años, que actualmente es del 19%, llegará al 27% en 2031 mientras la población joven, menor de 15 años, caerá al 13%.

Todo ello, señaló la consejera, tiene unas importantísimas consecuencias económicas, sociales y políticas sobre las que resultan muy oportunas reflexiones como la que iba a tener en el debate que a continuación iba a celebrarse, y cuyas conclusiones serán incorporadas a las medidas que adopte el Gobierno de Navarra en relación con este asunto entre las que citó la Estrategia de Envejecimiento Activo de Navarra, que fue presentada a continuación por Koldo Cambra Contín, jefe del Servicio de Promoción Comunitaria del Instituto de Salud Pública y Laboral de Navarra, quien presentó la Estrategia de Envejecimiento Activo de Navarra.

La Estrategia de Envejecimiento Activo de Navarra

Cambra resumió el contenido y objetivos de la Estrategia y dijo que se articula en torno a tres ejes, siendo el primero de ellos el denominado Creación de proyectos de vida activos y saludables, con el que se trata de promover hábitos sanos en relación con la alimentación, el espacio físico, sexualidad o emociones, entre otros; además de actuaciones de fomento de la participación social, cultural, deportiva, etc, mediante la oferta de actividades, así como de fomento del aprendizaje “porque favorece la salud de las personas, las empodera, fomenta la autoestima y facilita la participación y la actividad” . En este eje se incluye también un paquete de actuaciones en relación con la imagen social positiva de la vejez.

El segundo eje se centra en los entornos amigables con los mayores. “La idea es actuar sobre los entornos, que los pueblos, las ciudades y los barrios estén adaptados para facilitar la vida a las personas mayores de forma que les ayude a llevar una vida independiente y autónoma de una forma más segura, sin caídas o incidentes” , explicó Cambra, quien añadió que además comprende actuaciones en relación con la innovación y la investigación sobre los determinantes del envejecimiento desde el punto de vista de la salud. En este sentido, el orador destacó que la Estrategia “contempla estos cambios sociales como oportunidades positivas para generar nuevos, productos, servicios y empleos” .

El último de los ejes que conforman la Estrategia de Envejecimiento Activo de Navarra es el relativo a la adaptación de los servicios sociales y de salud para que además de seguir atendiendo la asistencia y la prevención con criterios integrales y de calidad, también detecten situaciones de vulnerabilidad y grupos de riesgo. Se refiere asimismo a las actuaciones dirigidas al cuidado de las personas y al cuidado de los cuidadores “y a las iniciativas del Gobierno, de las que ya existen algunas y otras se implementan ahora, en relación con la seguridad económica que garantizarían la cobertura de las necesidades básicas” .

Koldo Cambra confirmó, como había adelantado en su intervención la consejera Ollo, que se va a abrir un proceso de participación sobre la Estrategia, con el que se pretende enriquecerla con las aportaciones que lleguen y lograr que tengan voz sobre su plan de acción global todos los agentes que después van a ser protagonistas en la implantación de la Estrategia. Contará, como todos los procesos participativos, con un espacio web donde se alojará toda la información, y reuniones presenciales que se iniciarán en el próximo mes de noviembre.

El debate público

Ana Isabel Aliende Urtasun, doctora en Sociología y profesora de Ciencias Sociales de la Universidad Pública, moderó el debate celebrado tras las intervenciones de los ponentes, que posibilitó que las personas asistentes plantearan aspectos relacionados tanto con la demografía como con la economía, siempre desde una perspectiva social, que en algunos casos no habían sido abordados directamente por los oradores.

Fueron varios los participantes en el debate que se refirieron al envejecimiento rural, incidiendo en la intensidad que el fenómeno tiene en Navarra, sobre todo en los pueblos de la mitad norte y en concreto en los valles pirenaicos. Todos ellos coincidieron al señalar que, además de a la mayor esperanza de vida, se debía al proceso global de urbanización que obliga a la emigración de las personas jóvenes –menores de 45 años- hacia Pamplona, y en

algunas zonas hacia las cabeceras de comarca, que es donde pueden encontrar el trabajo que no pueden encontrar en su tierra.

Pero además se apuntaron características singulares que explican por qué el problema es aún más agudo en el área pirenaica: los altos índices de soltería entre los varones hacen que sean sociedades muy masculinizadas, un hecho que además complica la atención a la dependencia que ejerce de manera informal un entorno familiar que en estos pueblos o no existe o se encuentra disperso.

Koldo Cambra apuntó que con los datos obtenidos en las 57 zonas básicas de salud de Navarra, las entidades de la Administración foral más próximas a los entornos locales, se elaboran pirámides de población que muestran las grandes diferencias existentes entre el Pirineo, muy envejecido y masculinizado, y los nuevos barrios de Pamplona, con bases amplias y equilibradas y con escasa representación de mayores. José Antonio Herce, por su parte, consideró que el despoblamiento rural supone la "devastación" de esos territorios, y dijo que "el problema de la España vacía es acuciante, debería dolernos a todos" .

El modelo social impide que varíe el panorama y nadie está en condiciones de dar con la solución que posibilitara la permanencia de las personas jóvenes en su entorno, más allá de que es un hecho que se debe abordar con un enfoque multidisciplinar y con una visión innovadora, tal y como apuntó Herce.

Otro de los temas abordados fue el del activismo de las personas mayores. Partiendo del hecho de que cada vez se llega en mejores condiciones a la edad teórica de la jubilación y al mismo tiempo se retrasa la senectud, que además cada vez es más corta, tras los 65 años quedan por delante casi dos décadas en las que se sigue siendo activo y podría seguirse siendo productivo. Julio Pérez Díaz afirmó que los mayores son productivos, "otra cosa es que no lo recojan los indicadores de la Contabilidad Nacional" , como no recogen el trabajo doméstico que tradicionalmente han venido realizando las mujeres y que en algunas de sus facetas está siendo asumido por los hombres, por ejemplo el del cuidado de familiares dependientes o menores.

Pérez Díaz opinó que los jóvenes debían estar a favor del activismo reivindicativo de los mayores porque ellos podrán beneficiarse posteriormente de sus logros, "mi movilidad agradecerá en el futuro lo que ahora consigan los mayores" . En cuanto a las posibilidades de prolongar la vida laboral, se apuntaron fórmulas como compatibilizar pensiones y trabajo remunerado, aunque el conferenciante advirtió que generalizar la actividad laboral más allá de la edad de jubilación sólo se podría lograr modificando las leyes o recurriendo a la clandestinidad.

Durante el debate sobre la vejez activa se habló también de la tendencia a equiparar envejecimiento con gasto de recursos sociales en salud, dependencia, pensiones... algo que fue rebatido por los intervinientes. Es cierto, como dijo Javier Díez, gerente de Atención Primaria del Servicio Navarro de Salud-Osasunbidea, que la longevidad tiene un precio y que hay que velar por el mantenimiento de un sistema sanitario sostenible, pero José Antonio Herce indicó que la senectud, entendiendo como tal la etapa en la que nuestra salud se deteriora como consecuencia del envejecimiento, dura dos años y su inicio se sigue retrasando, por lo que cada vez es más corta y en consecuencia el coste sanitario debido a la senectud no crece, aunque tampoco se reduce porque aumenta el número de personas mayores. "Cada vez se vive la senectud en mejores condiciones. Llegará un día en el que la gente acabará desplomándose, sin más" , estimó el orador. Una opinión con la que coincidió Pérez Díaz al comentar que "es un espejismo lo de que se vive peor en la vejez, hoy puedes pasar años en buenas condiciones con enfermedades que antes mataban" .

Los expertos también lanzaron un mensaje tranquilizador a quienes en la sala expresaron su temor por el futuro de las pensiones y la sostenibilidad del sistema, como una persona que unió el hecho de que cada vez vivimos más con la reducción de las cotizaciones como consecuencia del desempleo, el trabajo mal remunerado y las ocupaciones que desaparecerán porque las realizarán las máquinas. Vaticinó una sociedad en la que la mitad cobrará pensiones y se preguntó de dónde saldrá el dinero para abonarlas. Según José Antonio Herce, nos encontramos en una época que podría compararse a las de los inicios de las

sucesivas revoluciones industriales, “y como ha sucedido en cada una de ellas, el empleo se va a multiplicar” .

Pérez Díaz aportó otros argumentos para disipar las dudas sobre la sostenibilidad del sistema de pensiones. Leyó dos titulares de prensa en los que se vaticinaba su quiebra, pero resultó que fueron escritos a principios del siglo pasado. “Llevamos más de cien años oyendo la misma milonga de la ruina del sistema de pensiones” , algo que a su juicio no va a suceder “porque crecemos en riqueza más deprisa de lo que crece el coste de las pensiones” . Incluso si llegara a estar en peligro, dijo, existen fórmulas para garantizar su sostenibilidad, como el recurso a la vía impositiva.

Herce también se apuntó al optimismo en relación con las pensiones y apostó por su mantenimiento, aunque lo hizo por pasiva al advertir de que a los 10-12 años de la jubilación ya habremos recuperado lo que hemos cotizado, y teniendo en cuenta la actual esperanza de vida aun tendremos al menos otros diez años por delante.

María José Pérez Jarauta, directora gerente del Instituto Navarro de Salud Pública y Laboral, intervino para señalar que el cáncer y las enfermedades neurodegenerativas habían sustituido a las enfermedades infecciosas como principal causa de fallecimientos, aunque en los últimos años estaban aumentando de nuevo las infecciosas, por lo que apostó por trabajar preventivamente “para añadir vida a los años” . ¿Se adapta el sistema sanitario al cambio observado en las enfermedades causantes del mayor número de muertes? La pregunta planteada durante el debate obtuvo una respuesta afirmativa, porque se debe a la mayor longevidad el hecho de que hayan aumentado los tumores y las dolencias neurodegenerativas, y hayan retrocedido porcentualmente las cardiovasculares, y la sanidad no puede sino acomodarse a esta realidad. Koldo Cambra intervino para precisar que la Estrategia de Envejecimiento Activo de Navarra incide en la adaptación de sistemas asistenciales a los cambios demográficos.

Una asistente señaló que no puede obviarse que son los hijos los que posibilitan el revelo generacional, y que en ese sentido no es lo mismo tener 2, 3 o 6 hijos. Argumentó que no puede alegarse como razón para no tener descendencia la de desempeñar empleos precarios y mal remunerados. Los hijos pueden tenerse, añadió, viviendo con menos y ajustándose a lo que se disponga, y abogó por ser menos egoístas. Pérez Díaz intervino para indicar que ha cambiado el rol que las mujeres tenían en la familia y recordó que las mujeres de la generación nacida en los años 30 del siglo pasado, que parieron los hijos hacia 1960, "se dejaron la vida" porque estaban muy concienciadas en su cuidado, pero que ahora aconsejan a sus nietas es que no sean como ellas y que vayan a estudiar a la Universidad.

El conferenciante añadió que ahora se tienen pocos hijos, "pero se tienen mejor" porque nuestra dedicación hacia ellos es mucho mayor, "no se pueden tener 10 hijos como se tiene uno, no se pueden tener los hijos como se tenían antes, y no se tienen menos hijos porque seamos más egoístas, no estoy de acuerdo" . José Antonio Herce agregó que las parejas desean tener más hijos de los que tienen, pero quieren hacerlo con solvencia. "No se les puede pedir que tengan más hijos para sostener las pensiones" .

Otra asistente al debate tomó la palabra para apuntar que la imposibilidad de conciliar la vida familiar y laboral es otra de las razones que impide a las parejas tener hijos, y que en varios países europeos se han adoptado políticas de conciliación que han permitido elevar las tasas de natalidad. Asimismo, una participante en el debate agradeció el cuidado prestado por las madres que ha permitido a sus hijas acceder a la universidad, y lamentó que "seguramente, en el futuro, eso no va a poder ser así, no se va a poder prestar esa dedicación" .

Hubo quien mostró su preocupación por la imagen social de la gente mayor, que para algunos es un sinónimo de carga o inutilidad "que no se corresponde con la realidad actual" , algo que corroboró Pérez Díaz, quien comentó que a su muerte van a dejar bienes a los que accedieron tras una larga vida laboral, la vivienda, ahorros, un patrimonio... "una persona mayor no es una carga ni un gasto, además son productivos" .

Como para demostrarlo, un representante de la Asociación de Mayores Lacarra, que defiende reivindicativamente su participación en todo lo que pueda afectarles socialmente, reivindicó tanto el papel activo que pueden jugar las personas jubiladas como el derecho de todos a una vida digna, que debe garantizarse también a los que ya se encuentran fuera del mundo laboral por su edad. En otras intervenciones se planteó este mismo asunto, incluyendo consideraciones como la cada vez mayor desigualdad social, con colectivos que parecen abocados a la pobreza como las y los parados de larga duración, con edades entre los 45 y 55 años, o las personas con más de 65 años y bajas pensiones.

José Antonio Herce, aunque compartió el principio de que todos tenemos derecho a una vida digna, indicó que si para acceder a ella es preciso el acceso a fondos públicos, que su administración se haga con criterios de necesidad y mérito para que no se produzca un mal uso ni del dinero ni de los servicios públicos. Apoyó las reivindicaciones de los mayores “pero hay que mirar también la otra cara de la moneda, debemos tener más conciencia para ordenar mejor los recursos” . En este sentido explicó que gracias a las mejoras en el tratamiento sanitario en unos 30 años las enfermedades que derivan en situaciones de dependencia, como el alzheimer y otras neurodegenerativas, “va a ser algo controlado, pero para eso hay que pagar los impuestos porque así también nos ocupamos de la gente” .

Asimismo pidió sensibilidad ante las situaciones de desigualdad para hacerse cargo y ayudar “a los que han quedado en la cuneta” dándoles una segunda oportunidad y ofreciéndoles estímulos.