

## BALANCE 2023

	PAGOS	COBROS		GASTOS	INGRESOS
			TESORERIA SALDO EN CUENTA 31/12/2022		1.058,19
DONATIVOS		1.176,00	AYUNTAMIENTOS ACTIVIDADES		700,00
AYUNTAMIENTOS ACTIVIDADES		700,00	SEGURO R.C.	271,96	
ZOOM	35,07		FRAS ACTIV	5.863,00	
COMISION BANCA	319,80		ZOOM	35,07	
RECIBO ALLIANZ SEGURO R.C.	271,96		SUBVENCION INAI		7.873,00
FACTURAS ACTIVIDADES	5.863,00		GTOS Y COMISIONES BANCARIAS	319,80	
SUBVENCION INAI		7.873,00	GTOS TELEFONIA MOVIL 2023	20,00	
GTOS TELEFONIA MOVIL 2023	20,00		DONATIVOS		1.176,00
MATERIAL ACT Y GASTOS	2.108,49		MATERIAL ACT Y GTS	2.108,49	
IMPUESTOS	948,00		IMPUESTOS	948,00	
CUOTA COMFIN	30,00		CUOTA COMFIN	30,00	
TOTAL	9.596,32	9.749,00	TOTAL	9.596,32	10.807,19
			SALDO CUENTA 31/12/2023	1.210,87	

# MEMORIA ACTIVIDADES 2023

- 24 enero: Taller finanzas LBT y Pinkwashing.

EMPODERAMIENTO LBT+

Fomentar actitudes de respeto hacia el colectivo LBT conociendo empresas que no practiquen el pinkwashing y contemplen la perspectiva de género y el desarrollo sostenible en su ejercicio, contribuir a la mejora de la economía de las mujeres LBT.

## ¡Aprende a invertir en bolsa!

SÓLO 2 DE 10 PERSONAS QUE LO HACEN SON MUJERES.

**Urtarrilak**  
**24**  
**enero**  
**19h.**



**Organiza/Antolatatu:**  
**DEKUMAS**

**Lugar/Leku:**  
**Casa de las Mujeres Pamplona.**  
**Iruñeko Emakumeen Etxea**  
**Aoiz 9**

**dekumaslbt**

**dekumaslbt** El pasado 24 de enero tuvimos el lujo de asistir al Taller sobre Pinkwashing y aprender a invertir que impartió la experta financiera @missesquivel\_ ¡Aprendimos un montón y nos quedamos con ganas de más!

La actividad fue promovida por el grupo joven de Dekumas LBT #lesbiana #mujerbisexual #visibilidadalesbica 🏳️‍🌈


Subvencionada /Diruz lagutzen du Instituto Navarro para la Igualdad/Nafarroako Berdintasunerako Institutua  
Editado · 14 sem

**charovar** Pero a tipo fijo, fijo 🍋🍋🍋  
30 sem 1 Me gusta Responder

**pilarveritas** Bibollo Brokers a la bolsaaaa 🍋🍋🍋  
30 sem 1 Me gusta Responder

Les gusta a verolayton y 40 personas más  
5 DE FEBRERO

Añade un comentario... [Publicar](#)



**dekumaslbt**

**dekumaslbt** El pasado 24 de enero tuvimos el lujo de asistir al Taller sobre Pinkwashing y aprender a invertir que impartió la experta financiera @missesquivel\_ ¡Aprendimos un montón y nos quedamos con ganas de más!

La actividad fue promovida por el grupo joven de Dekumas LBT #lesbiana #mujerbisexual #visibilidadalesbica 🏳️‍🌈

Subvencionada /Diruz lagutzen du Instituto Navarro para la Igualdad/Nafarroako Berdintasunerako Institutua  
Editado · 13 sem

**charovar** Pero a tipo fijo, fijo 🍋🍋🍋  
30 sem 1 Me gusta Responder

**pilarveritas** Bibollo Brokers a la bolsaaaa 🍋🍋🍋  
30 sem 1 Me gusta Responder

Les gusta a verolayton y 40 personas más  
5 DE FEBRERO

Añade un comentario... [Publicar](#)

- 21 febrero. Encuentro jóvenes LBT: Presentación grupo joven, creación de redes. Tema diferencias generacionales.

PARTICIPACIÓN LBT+

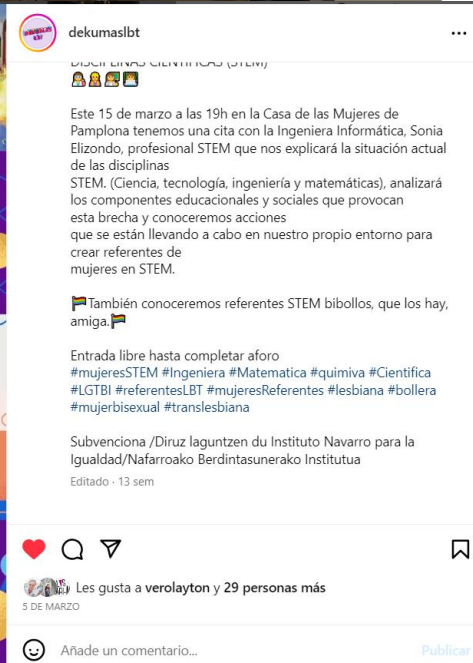
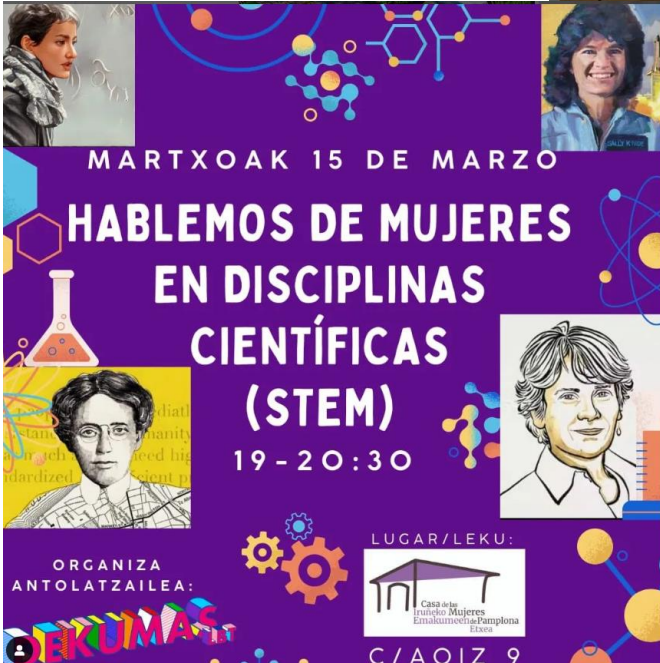
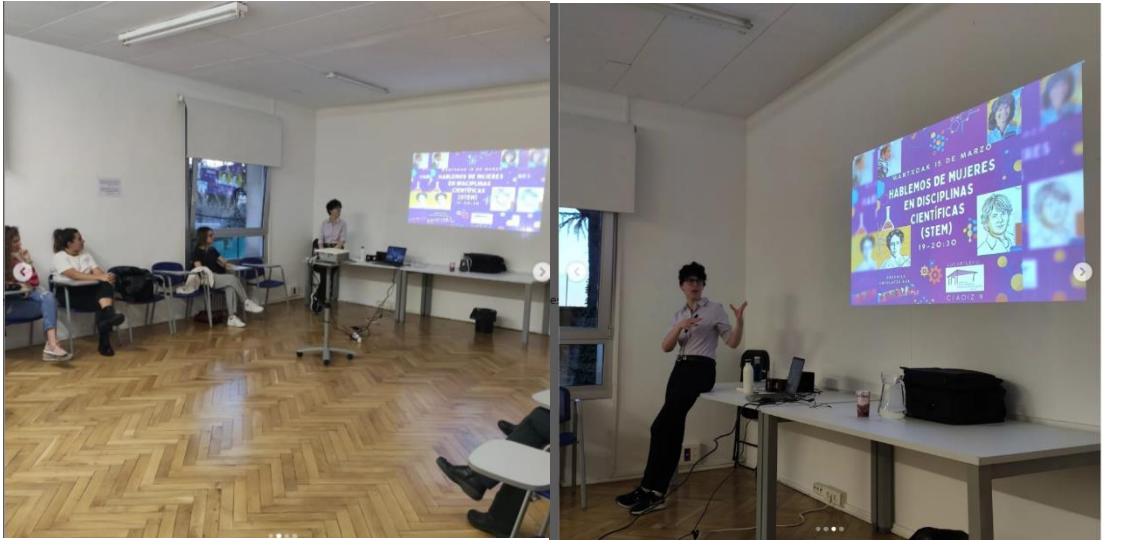
Encuentros jóvenes LBT+, crear redes, participar y empoderar a las jóvenes, con distintas temáticas e interseccionalidades que nos atraviesan.



- 15 marzo: Charla mujeres LBT en la ciencia.

REFERENTES LBT+

Contribuir a la superación de los estereotipos y los prejuicios que afectan negativamente a la percepción social de las mujeres LBT, visibilizando las aportaciones realizadas, a través de ciencia, con la participación activa de las mujeres. Proporcionar referentes con los que identificar las diversas formas en las que se manifiestan las mujeres LBT+ en un mundo regido por la cisheteronormatividad en todos los aspectos de la vida, visibilizar y normalizar una orientación vital creando referentes para aquellas que no se atreven a salir del armario, visibilizando expresiones científicas.



- 15 abril: Jornada "Lesbianas y bisexuales en el Punk".

REFERENTES LBT+

Jornada "Lesbianas y bisexuales en el Punk" documental, mesa vivencial. Recital musical LBT+.

**IKUSGARRITASUN VISIBILIDAD LESBIKOA LÉSBICA**

**APIRILAK 15 15 DE ABRIL**

**20:00 DOKUMENTALA DOCUMENTAL SIN TU PERMISO**  
 · mesa vivencial  
 · esperientzien mahaia

**22:30 KONTZERTUAK CONCIERTOS VS MARI-MUTIL**  
 Iruña

**POTTORS KLITO**  
 Zarautz

**00:00 ARRITMIKA DJ**

ORGANIZA/ANTOLATZEN DU **DEKUMAS**

**GELTOKI**  
 Avd Conde Oliveto, 6

LAGUNTZAILEA/COLABORA **geltoki**

**dekumaslbt**  
 Geltoki

PROGRAMA  
 20h. Documental "Sin tu permiso" @sintupermisoy mesa vivencial.  
 22:30h. Conciertos: Las Marimutil y Pottors ta Klito 0:00h. DJ Arritmika

¿Y cuánto cuesta la entrada? ¡Nada! Acceso libre hasta que no quepa nadie.  
 Así que no hay excusa, si quieres pasártelo bien, compartir experiencias, hacer redes y conocer gente, amiga, amigo amigüe, te esperamos el 15 de abril.

APIRILAK 15! IRUÑAKO GELTOKI ZAHARREAN! IKUSGARRITASUN LESBIKOA OSPATUKO DUGU!  
 20:00 Dokumentala "Sin tu permiso" Esperientzia mahaia  
 22:30. Kontzertuak. Las Marimutil eta Pottors ta Klito.  
 0:00 Arritmika DJ

ZATOZI!

Subvenciona /Diruz laguntzen du Instituto Navarro para la Igualdad/Nafarroako Berdintasunerako Institutua  
 Editado · 13 sem

verolayton qué ganas

Les gusta a verolayton y 82 personas más  
 21 DE MARZO

Añade un comentario... [Publicar](#)

**SIN TU PERMISO**

nosotras en la escena hardcore y punk estatal

un documental de  
 Esther Galarraga  
 Carolina Herrera Schuch  
 Martina Lopez Goena  
 Ana Martínez Martín

**15 Abril 20:00**  
**Apirilak**

**En Geltoki**

**dekumaslbt**  
 Geltoki

**dekumaslbt POR PRIMERA VEZ EN IRUÑA:**

Proyección del documental "Sin tu permiso. Nosotras en la escena hardcore y punk estatal"  
 Documental que mira con perspectiva feminista a la escena hardcore y punk estatal recopilando voces y testimonios, visibilizando empoderamientos y subversiones así como violencias y discriminaciones y presentando la emergente escena feminista dentro de estos estilos musicales. Y posteriormente mesa vivencial con artistas bolleras punk.

Acceso libre hasta que no quepa nadie.  
 Organiza: DEKUMAS LBT

APIRILAK 15! IRUÑAKO GELTOKI ZAHARREAN! IKUSGARRITASUN LESBIKOA OSPATUKO DUGU!  
 20:00 Dokumentala "Sin tu permiso" Esperientzia mahaia

Antolatu: DEKUMAS LBT  
 Subvenciona /Diruz laguntzen du Instituto Navarro para la Igualdad/Nafarroako Berdintasunerako Institutua  
 Editado · 29 min

Les gusta a verolayton y 15 personas más  
 5 DE ABRIL

Añade un comentario... [Publicar](#)



- 26 abril: Jornada reivindicativa por el día de la Visibilidad Lésbica.

VISIBILIDAD LBT+

Evento reivindicativo el 26 abril día de la Visibilidad lésbica. Con actividades reivindicativas, conmemorativas y de celebración.

**VISIBILIDAD LÉSBICA**  
**IKUSGARRITASUN LESBIKOA**

Concurso de Tortillas y bollos ¡Con premios!

Y también música y merienda ¡Ven a pasar un buen rato!

Musika, askaria, opil eta tortila txapelketa, sari eta guzti. Etor zaitetz primeran pasatzera.

**Apirilak 26 abril**  
**17:00-21:00**

Lugar/Lekua: Organiza Antolatzailea:  
Casa de las Mujeres Emakumeen Etxea Pamplona Etxea

dekumaslbt Asociación Casa De Las Mujeres Pamplona/Iruñeko Emakumeen Etxea Eli

dekumaslbt Este miércoles 26 de abril se celebra el Día de la Visibilidad Lésbica y vamos a hacer un encuentro en la Casa de las Mujeres de Pamplona (C/Aoiz 9).

Concurso de cocina y repostería con premio a la mejor tortilla (o croqueta si se te da bien) y al postre más bollero. Deja volar tu imaginación

¡Anímate a participar en el concurso y conseguir uno de los fantásticos premios!

Si no te animas a cocinar pero quieres colaborar, puedes traer algo para la merienda.

Y para celebrar este día, tendremos música con DJ Mara Bunta  
¡VENTE A PASAR UN BUEN RATO!

Horario: de 17 a 20:30

Subvencionada /Diruz laguntzen du Instituto Navarro para la Igualdad/Nafarroako Berdintasunerako Institutua

Editado - 13 sem

Les gusta a verolayton y 37 personas más  
23 DE ABRIL

Añade un comentario... Publicar





Día de la visibilidad lésbica



Cristina Álvarez  
FEDERACIÓN ESTATAL LGTB+  
Día de la visibilidad lésbica





- 11 mayo: Cineforum LBT+.

REFERENTES LBT+



- 13 de mayo: Encuentro y reflexión sobre la visibilidad LBT en deportes de montaña.

PARTICIPACIÓN LBT+

"Jornada de Visibilidad LBT en el monte": crear sinergias y redes con la asociación LGTBI Bidea Eginez Elkartea, Asociación navarra de montaña abierta a quien quiera compartir valores de respeto, ecología y visibilidad LGTBI+. Reflexión sobre la escasa presencia y participación de la mujer LBT en deportes de montaña.





## 9 junio: Taller referentes musicales LBT

REFERENTES LBT+

Es fundamental no sólo luchar por los derechos de las mujeres LBT+, sino, además

visibilizar y normalizar una orientación vital creando referentes para aquellas que no se atreven a salir del armario, visibilizando expresiones científicas, sociales, musicales y artísticas.

**JUNIO 9**  
18:30-20:30

**RADIO DE REFERENTES**

DJ korta y pega eta Mari Unikorniak aurkezturiko tailerra

Taller presentado por Mari Unicornia y DJ korta y pega

**ERREFERENTEEN IRRATIA**

Organiza Antolatu: IRUÑAKO EMAKUMEEN ETXEAN EN LA CASA DE LAS MUJERES DE PAMPLONA

Subvenciona Diruz laguntzen du:

Instituto Navarro para la Igualdad  
Nafarroako Berdintza- eta Antzekotasunak Institutua

Gobierno de Navarra  
Nafarroako Gobernua

dekumaslbt

dekumaslbt Radio "Referentes bibollo" en directo. Este viernes a las 18:30 en la Casa de las Mujeres de Pamplona. De la mano de Mari Unicornia y DJ Korta Ypega descubriremos grandes artistas lesbianas y bisexuales de la música. DJ session para terminar.

Ekainak 9, Ostiralean 18:30: LBT+ erreferente musikariak. DJ Korta yPega eta Mari Unikorniaren eskutik. Iruñeko emakumeen etxea.

13 sem

lasmarikarmen 10 sem Responder

Les gusta a verolayton y 31 personas más

4 DE JUNIO

Añade un comentario...

Publicar



## 1 al 25 de junio: Exposición fotografías "Mi orgullo"

VISIBILIDAD LBT+

-Exposición fotografías "Mi orgullo" presencialésbica y bollera en la manifestación estatal LGTBI durante el mes de junio.

EXPOSICIÓN DE FOTOGRAFÍAS  
**"MI ORGULLO"**  
 ARGAZKI ERAKUSKETA

Del 1 al 25 de junio

Ekainaren 1etik ekainaren 25a arte

Organiza/Antolatu: **DEKUMASLT**

Subvenciona/Diruz laguntzen du:

Lugar/Lekua: Casa de las Mujeres Emakumeen Etxea Pamplona Euzko

Instituto Navarro para la Igualdad  
 NAHABI  
 Nafarroako Berdintasunerako Institutua

Gobierno de Navarra  
 Nafarroako Gobernua

AGENDA 2030

dekumasbt  
 Asociación Casa De Las Mujeres Pamplona/Iruñeko Emakumeen Etxea EII

dekumasbt Por primera vez en Pamplona. " Mi Orgullo" exposición de fotografías.

Su autora Rosa Berrozpe @rosaberrozpe quiere, a través de sus fotografías de la manifestación del Orgullo, contribuir a dar visibilidad a través de mensajes cortos y concisos las distintas expresiones y sensibilidades del colectivo LGTBI+ y de su lucha. Del 1 al 25 de junio en la Casa de las Mujeres de Pamplona-Iruñeko Emakumeen Etxea. Horario: De lunes a viernes de 17 a 21h.

Ekainaren 1etik ekainaren 25a arte "Mi Orgullo" argazki erakusketa. Iruñeko emakumeen etxea. Astelehenetik ostirala 17:00-21:00.

Subvenciona /Diruz laguntzen du Instituto Navarro para la Igualdad/Nafarroako Berdintasunerako Institutua  
 Editado · 13 sem

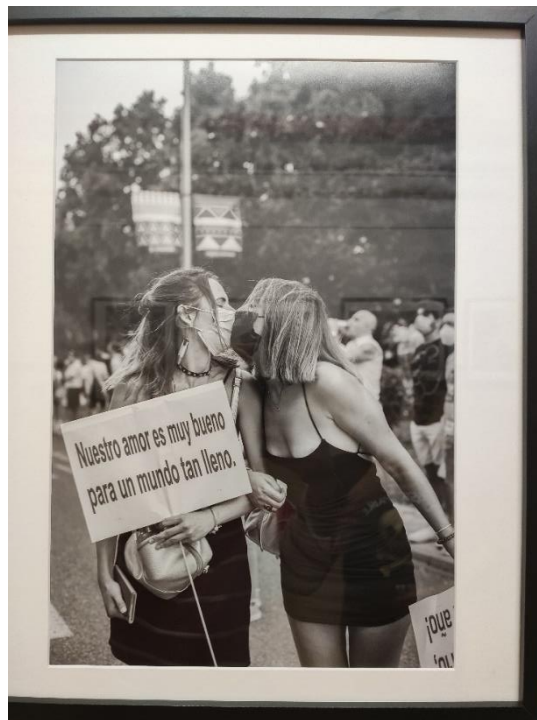
rosaberrozpe Pero que cartel tan chulo !! 🍷 Gracias @dekumasbt

13 sem Responder

Les gusta a veromaribolloaddiction y 47 personas más

31 DE MAYO

Añade un comentario... Publicar





- 22 junio: Recital de poemas a mujeres LBT.

VISIBILIDAD LBT

Recital de poemas a mujeres LBT para dar visibilidad LBT en torno a la fecha del 28J.

**ORGULLO BIBOLLO HARROTASUN BIBOLLOA**  
Ekainak 22 de junio 18:30

CONCIERTO ACÚSTICO Mujeres LBT+. BANDADA LBT emakume KONTZERTU AKUSTIKOA. BANDADA

Y después ORGULLO BIBOLLO Ondoren HARROTASUN BIBOLLOA

Casa de las Mujeres Pamplona, Iruñeko Emakumeen Etxea.

Organiza/Antolatu: **DEKUMAS** Subvenciona/Diruz laguntzen du:

Instituto Navarro para la Igualdad, Nafarroako Berdintasun Institutua, Gobierno de Navarra, Nafarroako Gobernua, 2030i

dekumaslbt

ORGULLO BIBOLLO. JUEVES 22 EN LA CASA DE LAS MUJERES DE PAMPLONA

A las 18:30 con concierto acústico a cargo de Bandada y después tardeo Bibollo con musiquita de la buena, sorpresas y el mejor ambiente. ¡No te lo pierdas! Abierto a todo el colectivo LGTBI y aliados

#Orgullo #bollera #lesbiana #LGTBI #mujerbisexual #translesbiana

Editado · 11 sem

Les gusta a verolayton y 51 personas más

16 DE JUNIO

Añade un comentario... Publicar



dekumaslbt Pamplona

Maravillosa tarde de Orgullo Bibollo en el jardín de la Casa de las Mujeres de Pamplona, pudimos disfrutar de un concierto increíble de Bandada y compartir tiempo, vivencias, crear redes entre #mujeresLBT y coordinarnos para seguir reivindicando nuestros derechos y visibilizandonos. #lesbiana #mujerbisexual #LGTBI

Agradecer como siempre a el trabajo de las voluntarias que hicieron posible que el evento saliera perfecto.

10 sem

pilarveritas Gracias por seguir siendo referentes sociales y de diversidas a través del arte y la música. Os queremos! 💜

10 sem · 1 Me gusta · Responder

bandadaoficial Gracias por todo, amigas de @dekumaslbt!!!! Os quiero mucho 😍😍😍❤️

10 sem · 2 Me gusta · Responder

Les gusta a veromaribolloadiction y 100 personas más

23 DE JUNIO

Añade un comentario... Publicar







- 28 agosto: Jornada empoderamiento LBT+ a través del teatro.  
EMPODERAMIENTO LBT+

También como forma de expresar los sentimientos, preocupaciones y reivindicaciones que tienen que ver con la condición de ser mujer LBT+ en una sociedad patriarcal y de exponerlos a la reflexión y consideración de otras personas.

**dekumaslbt**  
Asociación Casa De Las Mujeres Pamplona/iruñeko Emakumeen Etxea EII

**dekumaslbt** 🗨️ Coaching teatral para mujeres LBT+  
- Sábado 26 de agosto, de 12 a 18 horas (incluye tiempo para comer, comida autogestionada) en la Casa de las Mujeres de Pamplona.

- Imparte la actriz Noelia Rueda.
- Plazas limitadas. Inscripción gratuita contestando a este mensaje.

Esta actividad incluye una parte teórica para conocer el arte dramático desde una perspectiva feminista y una parte práctica con dinámicas teatrales al aire libre para desarrollar capacidades y habilidades personales que contribuyen al empoderamiento de las mujeres LBT+.

4 sem

ORGANIZA: **dekumaslbt**

SUBVENCIONA:

Instituto Navarro para la Igualdad | Nafarroako Berdintasun Institutua | Gobierno de Navarra | Nafarroako Gobernua | ASESORIA 2030

Les gusta a verolayton y 27 personas más  
6 DE AGOSTO

Añade un comentario... [Publicar](#)



- 1 al 25 septiembre: Exposición varios formatos " Realidades bisexuales"

VISIBILIDAD LBT+

Visibilizar y fomentar la participación de mujeres LBT en fechas de sensibilización específicas para nosotras, y en espacios feministas.

# EXPOSICIÓN ERAKUSKETA BISEXUALIDADES

20 DE SEPTIEMBRE - 12 DE OCTUBRE  
IRAILAREN 20TIK URRIAREN 12RA



ORGANIZA  
ANTOLATZEN DU:



SUBVENCIONA  
DIRUZ LAGUNTZEN DU:



LUGAR  
LEKUA:





- 7 septiembre. Encuentro jóvenes LBT: reflexiones sobre nuestros cuerpos LBT.

PARTICIPACIÓN LBT+

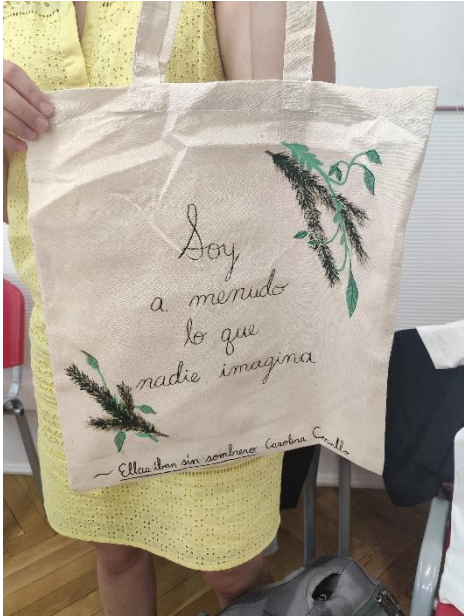


- 10 septiembre. Taller Expresiones de Género.

EMPODERAMIENTO LBT+: aprender herramientas para el desarrollo de capacidades y habilidades personales que contribuyen al empoderamiento de las mujeres LBT, (la expresión de género y la creatividad LBT).







- 22 septiembre: Ponencia Sexualidad sáfica.

FORMACIÓN LBT+

Ponencia Sexualidad sáfica.

Presentan un abordaje de la satisfacción/insatisfacción sexual, el autoerotismo, afectos y sexualidad en pareja de mujeres y la expresión espontánea de las relaciones en el ámbito socioeducativo.

**SEXUALIDAD**  
**SÁFICA** MITOS Y DUDAS

Con  
**Paula Alcaide**  
**Espe López**

22 septiembre  
18:00

**ORGANIZA:**  
DEKUMAS

**SUBVENCIONA:**  
Instituto Navarro para la Igualdad, Gobierno de Navarra, Ministerio de Bienestar Social, Nafarroako Gobernua

**LUGAR:**  
CASA DE LAS MUJERES DE PAMPLONA

**SEXUALITATE**  
**SAFIKOA** MITOAK ETA ZALANTZAK

**Paula Alcaide**  
**Espe López**

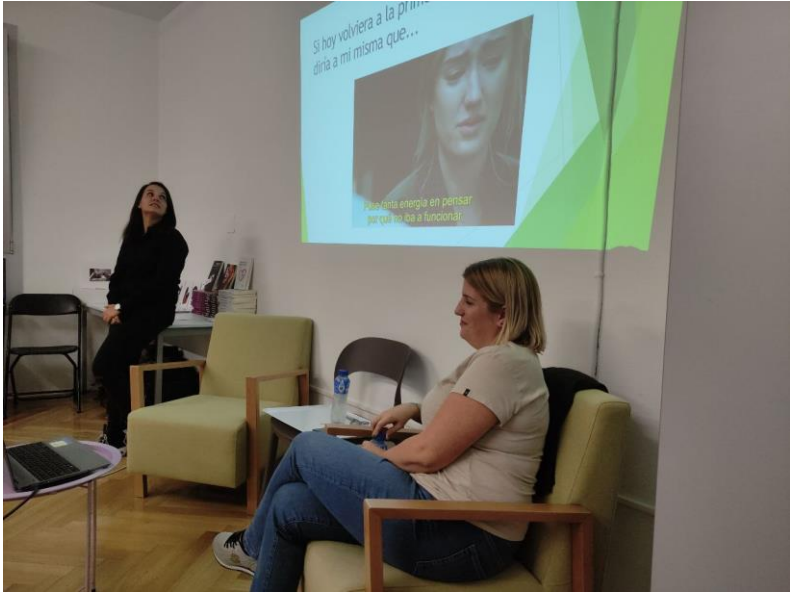
Irailak 22  
18:00

**ANTOLATZEN DU:**  
DEKUMAS

**DIRUZ LAGUNTZEN DU:**  
Instituto Navarro para la Igualdad, Gobierno de Navarra, Ministerio de Bienestar Social, Nafarroako Gobernua

**LEKUA:**  
IRUÑEKO EMAKUMEBEN ETXEA







- 6 octubre: Taller erótica y cuidados en relaciones entre mujeres.  
FORMACIÓN LBT+

Empoderando a la mujer LBT, afectiva y sexualmente desde la asertividad, respeto y confianza.

# EROTIKA ETA ZAINKETA EMAKUME ETA EZ-BINARIA BIBOLLOEN ARTEAN

URRIAK 6  
18:30



ELISA RUIZ



ANTOLATZEN DU:



LEKUA:  
IRUÑEKO  
EMAKUMEBEN  
ETXEA

# ERÓTICA Y CUIDADOS ENTRE MUJERES Y NO BINARIAS BIBOLLO

6 OCTUBRE  
18:30



ELISA RUIZ



ORGANIZA:



LUGAR:  
CASA DE LAS  
MUJERES DE  
PAMPLONA



- 19 octubre: Encuentro jóvenes LBT: vivencias jóvenes LBT migradas.

#### PARTICIPACIÓN LBT+

encuentros jóvenes LBT+(crear redes, participar y empoderar a las jóvenes): con distintas temáticas e interseccionalidades que nos atraviesan como: migradas, corporalidades diversas y diferencias generacionales.

